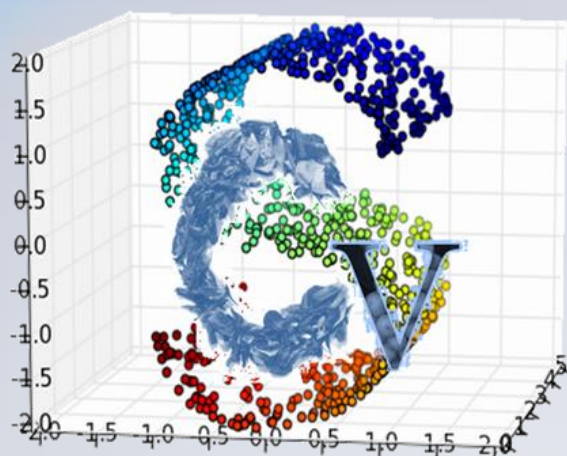


# **Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento Volumen III**



**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Isabel Mercader Rubio  
Ana Belén Barragán Martín  
Andrea Núñez Niebla**

**Edita: ASUNIVEP**

**Calidad de vida, cuidadores e intervención para  
la mejora de la salud en el envejecimiento**

**Volumen III**

**Comps.**

**José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Isabel Mercader Rubio  
Ana Belén Barragán Martín  
Andrea Núñez Niebla**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento. Volumen III”, son responsabilidad única y exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-606-8850-1

Depósito Legal: AL 710-2015

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CALIDAD DE VIDA

### CAPÍTULO 1

Manejo y resultados de la terapia de orientación a la realidad.....19

Vanesa Guijarro Delgado, Mercedes Calleja Urbano, y Juan Alberto Puyana Domínguez

### CAPÍTULO 2

Experiencia en pacientes ancianos de terapia afectiva con animales .....25

Mercedes Calleja Urbano, Vanesa Guijarro Delgado, y Juan Alberto Puyana Domínguez

### CAPÍTULO 3

Envejecimiento sano: Estrés oxidativo/antioxidantes .....31

Eduardo Sánchez Sánchez, Elisabeth Ariza Cabrera, y Francisco Martín Estrada

### CAPÍTULO 4

Biomagnetismo médico: Medicina alternativa o complementaria para la salud y el anti-envejecimiento .....37

M<sup>a</sup> Isabel Platero Sáez, Ana Esther López Casado, Lucía Restoy Guil, Rosario Inmaculada Gimeno Mora, M<sup>a</sup> Noelia Sánchez Manzano, y Remedios Uribe Carreño

### CAPÍTULO 5

Calidad de vida de los pacientes con esclerosis múltiple respondedores a Fampridina ...43

Emilio Molina Cuadrado, Pablo Nieto Guindo, y Amelia Alonso Marín

### CAPÍTULO 6

Protagonismo de la hormona del crecimiento en el proceso de envejecimiento .....53

María del Carmen Moreno López, Purificación Martínez Segura, Cristina Maldonado Úbeda, y Cristina Lozano Mengibar

### CAPÍTULO 7

El Tai Chi como herramienta útil en el envejecimiento activo .....59

Julia María Liria Fernández, Pedro Javier Guijarro García, y Arantzazu Sánchez Fernández

### CAPÍTULO 8

Equinoterapia en el anciano .....63

Pedro Javier Guijarro García, Arantzazu Sánchez Fernández, y Julia María Liria Fernández

### CAPÍTULO 9

Relación entre propiocepción y envejecimiento .....69

Josefa María Segura García, María Luisa Peral Rodríguez, y Encarnación Bermúdez Millán

*CAPÍTULO 10*

Estrategias y control desde la enfermería domiciliaria para mantener unas condiciones óptimas en la vejez ..... 75

Minerva Hernández Sánchez, Patricia Pastor Muñoz, Noemí Gil Fernández, y María Luisa Ballesta Fernández

*CAPÍTULO 11*

Beneficios que aporta el animal como recurso para el mantenimiento de la calidad de vida tras la jubilación..... 81

Lidia Ruiz Calatrava, Juan Marcos Hernández López, Francisca López Gutiérrez, y Patricia Sánchez Alonso

*CAPÍTULO 12*

Las personas mayores ante la telemedicina ..... 87

Ana Isabel Lozano Zorrilla, Verónica Milagros Ramos Parra, y Paula del Carmen Espinoza Serrano

*CAPÍTULO 13*

Influencia de la hemodiálisis en la calidad de vida y técnicas de afrontamiento de pacientes mayores..... 93

Isabel María Molina Martínez, Margarita Torres Amengual, y Beatriz García Maldonado

*CAPÍTULO 14*

Aportaciones de los alumnos universitarios mayores a las políticas de innovación curricular ..... 99

M<sup>a</sup> Isabel Luis Rico, M<sup>a</sup> del Camino Escolar Llamazares, Carmen Palmero Cámara, y Tamara de la Torre Cruz

*CAPÍTULO 15*

Envejecer bien física, psicológica y socialmente..... 111

María José Cobos Carvajal, Almudena López Castaño, e Inmaculada López Caler

*CAPÍTULO 16*

La vejez: Visto desde una perspectiva sanitaria y sociosanitaria..... 117

Ana García López, Margarita Torres Amengual, Casilda Antonia Martínez Fernández, Trinidad Luque Vara, e Inmaculada González Morales

*CAPÍTULO 17*

Calidad de vida y menopausia ..... 125

Alba Rivas Jerez, Jesús Arco Arredondo, María de los Ángeles Rodríguez Pérez, Isabel López Martín, y Vanessa Cantos Uncala

**CAPÍTULO 18**

Los jóvenes y sus estereotipos negativos y miedos hacia la vejez ..... 133

Margarita Torres Amengual, Antonia Borbalán Gálvez, Casilda Antonia Martínez Fernández, Trinidad Luque Vara, e Inmaculada González Morales

**CAPÍTULO 19**

Una nueva salida tras la jubilación el envejecimiento activo. A propósito de un caso .. 139

María Jesús Larios Montosa, María Deseada Caballero León, y Patricia Macía García

**CAPÍTULO 20**

Cómo afecta en la salud de abuelos canguro el cuidado de sus nietos ..... 145

M<sup>a</sup> Inmaculada Romero Quirantes, M<sup>a</sup> Isabel Serrano Carrillo, e Inmaculada Godoy Gómez

**CAPÍTULO 21**

Influencias psicológicas al envejecer y adaptación a la institucionalización: Revisión sistemática para mejorar el cuidado de enfermería ..... 151

Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado, Francisco Luis Montes Galdeano, Jenifer Martín González, y Isabel María Jodar López

**CAPÍTULO 22**

Análisis de la calidad de vida relacionada con la salud del alumnado de las sedes de Burgos y Aranda de Duero del programa interuniversitario de la experiencia de la Universidad de Burgos..... 159

Vanesa Baños Martínez y Tamara de la Torre Cruz

**CAPÍTULO 23**

Mejorar la calidad de vida mediante la detección de la fragilidad durante el envejecimiento en pacientes renales ..... 169

M<sup>a</sup> Isabel Torres Fernández, Francisca Miralles Martínez, y Manuel David Sánchez Martos

**CAPÍTULO 24**

Universidad de la experiencia promoviendo calidad de vida: Un análisis de las personas mayores en la Universidad de Barcelona ..... 177

Lígia Carreira y Montserrat Puig Llobet

**CAPÍTULO 25**

Medición de la salud percibida: Indicador único vs. múltiple ..... 185

Melchor Gutiérrez, Laura Galiana, Amparo Oliver, Patricia Sancho, y José M. Tomás

*CAPÍTULO 26*

Estabilidad de la satisfacción vital y su relación con la salud y el bienestar subjetivo en el adulto mayor ..... 191

Patricia Sancho, José M. Tomás, Melchor Gutiérrez, Amparo Oliver, y Laura Galiana

*CAPÍTULO 27*

Esteretipos hacia la vejez del alumnado de terapia ocupacional de Cáceres ..... 199

Teresa M<sup>a</sup> Gómez Carroza y Ana Isabel González Contreras

*CAPÍTULO 28*

Personas mayores y tecnologías emergentes ..... 207

Susana Agudo Prado

*CAPÍTULO 29*

Análisis del uso de internet en las generaciones mayores en los últimos años ..... 215

M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, Ana Belén Barragán Martín, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Francisco Soler Flores, Isabel Mercader Rubio, Nieves Gutiérrez Ángel, y Andrea Núñez Niebla

*CAPÍTULO 30*

Escuelas de verano, para el fomento del envejecimiento activo ..... 221

Ana Cristina Zamora Castillo

*CAPÍTULO 31*

Aulas itinerantes culturales ..... 231

Ngoc Chan Hoang Pham

*CAPÍTULO 32*

Envejecimiento del sistema neuroendocrino ..... 241

Cristina Maldonado Úbeda, M<sup>a</sup> Cristina Lozano Mengíbar, M<sup>a</sup> del Carmen Moreno López, y Purificación Martínez Segura

*CAPÍTULO 33*

Acción anti aging de la melatonina ..... 247

Purificación Martínez Segura, Cristina Maldonado Úbeda, M<sup>a</sup> Cristina Lozano Mengíbar, y M<sup>a</sup> Carmen Moreno López

*CAPÍTULO 34*

Proyecto intergeneracional para el desarrollo de competencias emprendedoras en el ámbito rural ..... 255

Jonathan Huelmo García, Sara Barbén Saiz, M. Isabel Luis Rico, y Carmen Palmero Cámara

*CAPÍTULO 35*

Afrontamiento positivo como predictor de resiliencia en adultos mayores: Caso Cd. Victoria, Tamaulipas. México.....263

Olga Lidia Banda González, Cinthya Patricia Ibarra González, Magdalena Hernández Ramírez, Flor Esthela Carbajal Mata y Ma. De Jesús Lilia Nieto Ledesma

*CAPÍTULO 36*

Perspectiva de género al final de la vida: punto de partida en el cuidado.....271

M<sup>a</sup> Angustias Díaz Santos, Sonia García Navarro, Miriam Araujo Hernández, Esperanza-Begoña García Navarro y Rosa Pérez Espina

**CUIDADOS Y CUIDADORES EN EL ENVEJECIMIENTO**

*CAPÍTULO 37*

La importancia de la mujer en los cuidados de enfermos con Alzheimer desde la perspectiva del análisis de las redes sociales – ARS.....279

Jaime Llopis Cañameras

*CAPÍTULO 38*

Necesidades sobre salud de los cuidadores de personas con parálisis cerebral en proceso de envejecimiento .....287

María Yolanda González-Alonso

*CAPÍTULO 39*

Limitaciones del mayor: Cuidado formal e informal y legislación vigente .....295

Sagrario Gómez Cantarino, Ana M<sup>a</sup> Carrobles García, Minerva Velasco Abellán, y Sara Romero Valencia

*CAPÍTULO 40*

Motivos para el cuidado de personas mayores dependientes .....301

Catalina López Martínez, Lourdes Moral Fernández, y Sara Moreno Cámara

*CAPÍTULO 41*

Ayudando al cuidador a cuidarse .....309

Patricia Montiel Crespo, Rosa Lidia Escalona Prieto, Nuria Infante Chacón, y Rocío Sánchez Martín

*CAPÍTULO 42*

Cuidados familiares del anciano dependiente en su domicilio y nivel de sobrecarga....313

Margarita Torres Amengual, Beatriz Hernández Martínez, Casilda Antonia Martínez Fernández, e Inmaculada González Morales



*CAPÍTULO 43*

Cuidadores informales y “sobrecarga intensa” asociada al cuidado de personas dependientes ..... 319

Patricia Macía García, María Deseada Caballero León, y María Jesús Larios Montosa

*CAPÍTULO 44*

Programa experimental de prevención del “síndrome del cuidador” en la enfermedad de Alzheimer. El paciente oculto..... 327

Isabel Gutiérrez Martínez

*CAPÍTULO 45*

¿Qué sienten las personas cuidadoras cuando tienen que hacerse cargo del cuidado de un familiar mayor dependiente? ..... 335

Lourdes Moral Fernández, Sara Moreno Cámara, y Catalina López Martínez

*CAPÍTULO 46*

Influencia de un programa de terapia ocupacional en el nivel de sobrecarga de cuidadores informales de pacientes con fractura de cadera ..... 341

Lydia M<sup>a</sup> Martín Martín, Concepción Rubiño García, Noelia Galiano Castillo, e Irene Cantarero-Villanueva

*CAPÍTULO 47*

Experiencia vivida por cuidadores de adultos mayores con discapacidad. Aproximación cualitativa ..... 347

M<sup>a</sup> de Jesús Lilia Nieto Ledesma y Manuel Lillo Crespo

*CAPÍTULO 48*

Impacto del cuidado de pacientes crónicos, en la salud de las personas cuidadoras ..... 355

María López Cano, María Dolores Ruiz Fernández, Antonia Fernández Leyva, y Dolores Hernández Martínez

*CAPÍTULO 49*

Los problemas en el cuidado familiar a una persona afectada por demencia: Una revisión sistemática de la literatura ..... 361

Sara Moreno Cámara, Lourdes Moral Fernández, y Catalina López Martínez

*CAPÍTULO 50*

Dependencia del cuidador tras la pérdida del anciano ..... 367

Yolanda Cánovas Padilla, Irene Hita García, y Jesús García Redondo

## DETERIORO COGNITIVO, ALZHEIMER Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

### *CAPÍTULO 51*

Estimulación cognitiva: una revisión sistemática en dos bases de datos de la producción literaria en español de los últimos cinco años .....375

M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Francisco Soler Flores, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, Isabel Mercader Rubio y Andrea Núñez Niebla

### *CAPÍTULO 52*

Diagnóstico y valoración del anciano con demencia .....383

Guillermina Ación Valdivia, Cándida Martínez Ferrón, Ángeles Bonilla Maturana, y Montserrat Gabín Benete

### *CAPÍTULO 53*

Papel de la acetilcolina en las demencias.....389

Carmen Rocío García García, Carmen García Gálvez, Sandra Muñoz De La Casa, y María Francisca García López

### *CAPÍTULO 54*

Alzheimer, música y palabra. De momento sólo podemos prevenir .....395

Ana Mercedes Vernia Carrasco y Manuel Martí Puig

### *CAPÍTULO 55*

Fármacos anticolinérgicos y deterioro cognitivo en los enfermos de demencia tipo Alzheimer .....401

M<sup>a</sup> Francisca García López, Carmen Rocío García García, Carmen García Gálvez, y Sandra Muñoz de la Casa

### *CAPÍTULO 56*

Beneficios de los programas universitarios para mayores sobre la capacidad de memoria .....409

Cristina Vilaplana Prieto

### *CAPÍTULO 57*

Uso de fármacos anticolinérgicos y falsos diagnósticos del síndrome demencial en la población anciana .....419

Myriam Gallego Galisteo, Victoria Vázquez Vela, Alberto Villa Rubio, y Carlos Núñez Ortiz

### *CAPÍTULO 58*

Abordaje terapéutico de la demencia .....425

Carlos Núñez Ortiz, Myriam Gallego Galisteo, y Eloisa Márquez Fernández

<i>CAPÍTULO 59</i>	
Beneficios de la estimulación cognitiva en la demencia: Revisión sistemática.....	431
M <sup>a</sup> del Carmen Heredia Mayordomo, Begoña Lorenzo Guerrero, y Catalina M <sup>a</sup> Egea Parra	
<i>CAPÍTULO 60</i>	
Patología asociada en pacientes que padecen Alzheimer: El bruxismo.....	437
Darío Pérez Ortiz y María Esther Rodríguez Priego	
<i>CAPÍTULO 61</i>	
Factores de riesgo y prevención de la demencia.....	443
María Isabel Archilla Castillo, Mónica Archilla Castillo, y José Carlos Rodríguez Ruiz	
<i>CAPÍTULO 62</i>	
Principales medidas diagnósticas para la demencia en el ámbito sanitario .....	451
Mónica Archilla Castillo, María Isabel Archilla Castillo, y José Carlos Rodríguez Ruiz	
<i>CAPÍTULO 63</i>	
Diferencias de género en el deterioro funcional y cognitivo de los ancianos no institucionalizados .....	459
María Rosario Román-Gálvez, Ana Isabel Molina-Medina, y Candelaria Arco-Arenas	
<i>CAPÍTULO 64</i>	
Actualizaciones terapéuticas y cuidados integrales en pacientes con demencia fronto-temporal.....	467
Juan Alberto Puyana Domínguez, Mercedes Calleja Urbano, y Vanesa Guijarro Delgado	
<i>CAPÍTULO 65</i>	
¿Se pueden prevenir las demencias?.....	473
Irene Hita García, Jesús García Redondo, y Yolanda Cánovas Padilla	
<i>CAPÍTULO 66</i>	
Nuestra intervención sobre la detección del anciano renal frágil y su deterioro cognitivo para la mejora de su salud.....	479
Isabel M <sup>a</sup> Pérez Guirado, Francisca Miralles Martínez, y Manuel David Sánchez Martos	
<i>CAPÍTULO 67</i>	
Etiología y tratamientos de la enfermedad de Alzheimer, una patología en auge .....	487
Alberto Sánchez Mellado, Luisa María López Trinidad, y Catalina Liria Haro	
<i>CAPÍTULO 68</i>	
Importancia del ejercicio físico en el envejecimiento cognitivo.....	495
Carmen M <sup>a</sup> Pérez Cano, Magdalena Bacas Ruíz, y Rocío Casares Miranda	

<i>CAPÍTULO 69</i>	
Demencia en ancianos e institucionalización.....	501
Cándida Martínez Ferrón, Ángeles Bonilla Maturana, Montserrat Gabín Benete, y Guillermina Acién Valdivia	
<i>CAPÍTULO 70</i>	
Tratamiento en la enfermedad de Alzheimer .....	507
Manuel Payán Ortiz, José Manuel Romero León, Cintia Martínez Mateu, Paloma Victoria Hidalgo Pérez, y Purificación Sánchez López	
<i>CAPÍTULO 71</i>	
Conviviendo con un anciano con demencia.....	513
Ángeles Bonilla Maturana, Montserrat Gabín Benete, Guillermina Acién Valdivia, y Cándida Martínez Ferrón	
<i>CAPÍTULO 72</i>	
Trabajo terapéutico asistido con perros en personas afectadas con enfermedad de Alzheimer .....	521
Arantzazu Sánchez Fernández, Julia María Liria Fernández, y Pedro Javier Guijarro García	
<i>CAPÍTULO 73</i>	
Práctica asistencial de enfermería en pacientes con demencias .....	527
M <sup>a</sup> Isabel Serrano Carrillo, Inmaculada Godoy Gómez, y M <sup>a</sup> Inmaculada Romero Quirantes	
<i>CAPÍTULO 74</i>	
Enfermedad de Alzheimer: síntomas, diagnóstico y biomarcadores .....	535
Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, José Manuel Romero León, Cintia Martínez Mateu y Paloma Victoria Hidalgo Pérez	

**ASPECTOS RELACIONADOS CON LA PERSONALIDAD EN EL  
ENVEJECIMIENTO**

<i>CAPÍTULO 75</i>	
Violencia de género en mujeres mayores .....	543
Berta García López, Carmen Tamara González Fernández, Isabel María Fernández Medina, y Rocío González Bolívar	

<i>CAPÍTULO 76</i>	
Repercusión de la soledad en el anciano .....	547
Lidia García Ruiz, Alda Aguilera Gázquez, y Cristina Hernández Guerrero	
<i>CAPÍTULO 77</i>	
Depresión e insomnio en el paciente oncológico.....	553
Dulcenombre Morcillo Mendoza, Francisco Javier Lozano Martínez, y Juana Morcillo García	
<i>CAPÍTULO 78</i>	
La motivación en la edad adulta: Influencia en el desarrollo de las competencias del paciente en la terapia ocupacional y fisioterapia .....	559
Marta María Moya Lara, Inmaculada Quiralte Jiménez, y Rosa Gema Muñoz Muñoz	
<i>CAPÍTULO 79</i>	
Consecuencias en la salud de las personas ancianas que sufren malos tratos en el hogar .....	565
Concepción Aroca-Montolío, Concepción Ros Ros, y Jacobo Sánchez López	
<i>CAPÍTULO 80</i>	
Manejo de las adicciones en el adulto mayor desde la Atención Primaria de salud .....	573
M <sup>a</sup> Luisa Ballesta Fernández, Minerva Hernández Sánchez, Patricia Pastor Muñoz, y Noemí Gil Fernández	
<i>CAPÍTULO 81</i>	
Depresión y envejecimiento .....	577
Esther Lerma Ortega, Inmaculada Moreno Almagro, y Diana Manzanares Romero	
<i>CAPÍTULO 82</i>	
Actitudes de los estudiantes del máster de gerontología social ante la depresión del anciano.....	583
María Blanca Echeverría Morrás y Yolanda Marcén Román	
<i>CAPÍTULO 83</i>	
Síndrome Confusional Agudo asociado al ingreso hospitalario y cómo paliarlo .....	591
María Isabel Monreal Velázquez, María del Mar Chumilla Temprano, y Elena Martín Quirantes	
<i>CAPÍTULO 84</i>	
Cuidados del paciente anciano en unidades agudas de psiquiatría .....	597
José Francisco Pavón Calvin, Antonio Gutiérrez Aguilar, y M <sup>a</sup> Carmen Puertollano García	

<i>CAPÍTULO 85</i>	
La depresión en el anciano.....	605
Catalina María Egea Parra, Begoña Lorenzo Guerrero, y María del Carmen Heredia Mayordomo	
<i>CAPÍTULO 86</i>	
Artritis reumatoide: El significado que una paciente le da a su enfermedad .....	611
Dionisa Casquet Román, María del Mar Acosta Amorós, Jesús Mateo Segura, Carmen Alicia Granero Sánchez, Raquel Arquero Jerónimo, y Ana Belén Soto Quiles	
<i>CAPÍTULO 87</i>	
La soledad del anciano de nacionalidad inglesa .....	617
Raquel Arquero Jerónimo, Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román, María del Mar Acosta Amorós, Ana Belén Soto Quiles, y Carmen Alicia Granero Sánchez	
<i>CAPÍTULO 88</i>	
¿Cómo influye la insuficiencia renal crónica en el estado anímico de los pacientes? ...	623
Rocío González Bolívar, Isabel María Fernández Medina, Carmen Tamara González Fernández, y Berta García López	
<i>CAPÍTULO 89</i>	
Apoyo social percibido y bienestar del adulto mayor .....	629
Cinthya Patricia Ibarra González y Manuel Lillo Crespo	
<i>CAPÍTULO 90</i>	
La depresión geriátrica y sus peculiaridades.....	635
M <sup>a</sup> Rosa Sánchez-Waisen Hernández, Consuelo Ibáñez Allera, Diego Ramón Dueñas Alcalá, y Francisco Javier Zamora Rodríguez	
<i>CAPÍTULO 91</i>	
Suicidio en ancianos .....	643
Verónica Milagros Ramos Parra, Ana Isabel Lozano Zorrilla, y Paula del Carmen Espinoza Serrano	
<i>CAPÍTULO 92</i>	
Trastornos cognoscitivos asociados a la edad. Pseudodemencia depresiva en paciente anciano.....	651
Silvia Sánchez Radío	
<i>CAPÍTULO 93</i>	
Síndrome Confusional Agudo en un paciente anciano tratado con moxifloxacino: Notificación de un caso y revisión de la literatura .....	659
Pablo García López, Emilia Arana Asensio, Francisco García del Pozo, y M <sup>a</sup> Esperanza del Pozo Gavilán	

<i>CAPÍTULO 94</i>	
Los trastornos de conducta alimentaria en mujeres mayores.....	667
Lydia Sánchez Prieto, Carmen Orte Socias y Margarita Vives Barceló	
<i>CAPÍTULO 95</i>	
La realidad del maltrato familiar a personas mayores .....	675
Rosario Castilla Mora y María de las Olas Palma García	
<i>CAPÍTULO 96</i>	
Tratamiento de enfermería ante el Síndrome Confusional Agudo: Pacientes y cuidadores.....	683
Cristina Hernández Guerrero, Alda Aguilera Gázquez, y Lidia García Ruiz	
<i>CAPÍTULO 97</i>	
Las fobias y los miedos en la edad avanzada.....	689
Alda Aguilera Gázquez, Cristina Hernández Guerrero, y Lidia García Ruiz	
<i>CAPÍTULO 98</i>	
Profesionales y diversidad cultural: La población gitana local.....	695
Antonia Pérez-Lázaro y Ana María Núñez-Negrillo	
<i>CAPÍTULO 99</i>	
Trastornos del sueño en el envejecimiento: Valoración y tratamiento del insomnio por enfermería.....	705
Juan Carlos Benítez González, M <sup>a</sup> Pilar Tierra Burguillo y Zahira Villa Campos	
<i>CAPÍTULO 100</i>	
El sueño en el anciano. Propuesta de mejora.....	711
Adelaida Reyes Leiva, Alicia Manchón Mateos, y Carmen María Martínez Álvarez	
<i>CAPÍTULO 101</i>	
Psiquiatría forense en el anciano .....	717
Diego Ramón Dueñas Alcalá, Consuelo Ibáñez Allera, y María Rosa Sánchez-Waisen Hernández	
<i>CAPÍTULO 102</i>	
Maltrato a los mayores en el medio familiar .....	723
Luisa María López Trinidad, Alberto Sánchez Mellado y Catalina Liria Haro	